

Sommermeny 2019

SPA-HOTELL
VELVÆRE

FORRETTER

King Mikal Røykelaks frå Hjelmeland Kr. 135,-
Serveres saman med erterpurè, kremost, dillmajones og flatbrød (ALLERGENER: GH, F, M, E)

Fjellskinke fra Suldal Kr. 135,-
Spekeskinke med melon, grissini, creme fraiche og eplemostshot fra Grønvik Gard (ALLERGENER: GH, M)

Hvitvinsdampede blåskjell Kr. 110,-
Ferske blåskjell med hvitløk, grønnsaker og hjemmelaget hvitløksbrød (ALLERGENER: B, SL, GH)

Fiskesuppe Kr. 110,-
Liten skål med havets delikatesser, fløte og grønnsaker (ALLERGENER: F, M, SL, S, B)

HOVEDRETTER

Ovnsbakt Sterling Kveite fra Hjelmeland Kr. 355,-
Kveite med dampet asparges, brokkoli, sitron, hjemmelaget potetmos, kremet hvitvins saus, urter og rogn (ALLERGENER: F, M)

Pannestekt laks fra Hjelmeland Kr. 295,-
Laks fra Hjelmelands fjorder med spinat, grønnsaker, cherrytomater, kokte poteter og eplesmørsaus (ALLERGENER: M, F)

Pepperstekt indrefilet Kr. 345,-
Saftig oksekjøtt med sauterte grønnsaker, ovnsbakte poteter og god peppersaus (ALLERGENER: M)

DESSERTER

Jordbær med vaniljesaus Kr. 85,-
Fisterbær med vaniljesaus (ALLERGENER: M)

Dagens hjemmelagede is Kr. 95,-
Hjemmelaget is med frisk frukt eller bær (ALLERGENER: M)

Sjokoladebrownie med pasjonsfrukt Kr. 85,-
Hjemmebakt brownie med pasjonsfrukt, ristede nøtter og is (ALLERGENER: M, GH, E, N)

SMÅRETTER

Cæsarsalat med kylling Kr. 185,-
Frisk salat, cherrytomater, kylling, sprøstekt bacon, krutonger, dressing og parmesanost. (ALLERGENER: GH, E, M)

Club Sandwich Kr. 195,-
Dobbel sandwich med kylling, bacon, frisk salat, tomat og dressing (ALLERGENER: GH, E)

Stor rekesandwich Kr. 185,-
Stort smørbrød med gode reker, salat, eggerøre, dill, sitron, agurk og majones (ALLERGENER: GH, S, E, M)

Hjelmelandsburger Kr. 215,-
Saftig hamburger med frisk salat, tomat, karamellisert rødløk, sylteagurk, ovnsbakte poteter og aioli (ALLERGENER: GH, E, SN, SU)

Fiskesuppe «Hjelmeland» Kr. 215,-
Kremet fiskesuppe med havets delikatesser fra fjorden, grønnsaker og hvitløksbrød (ALLERGENER: M, B, S, SL, GH)

Grønn sommersalat kr. 175,-
Frisk og sommerlig grønn salat med lokale jordbær, solsikkefrø, bakte rødbeter, jordbær- og sennepsvinaigrette, chevre (ALLERGENER: SN, M)

FOR DE MINSTE

Minipølser Kr. 95,-
Med pasta og tomatsaus (ALLERGENER: SO, GH)

Miniburger Kr. 95,-
Med tomat, agurk og potetbåter Allergener: Se, Gh, So)

Liten gladlaks fra Hjelmeland Kr. 95,-
Med potetmos og salat (Allergener: F, M)

3-RETTERS MIDDAG

Velges fra Forretter, Hovedretter og Desserter. Kr. 495,-

3-retters er inkludert i prisen for gjester som bor på Halvpensjon eller følgende pakketilbud: Jubileumpakken, Energikilden, Hjelmeland det gode liv, Bare Vi To, Champagnelunsj & Spa, Kurs- og konferansepakke med overnatting

ALLERGENER/ALLERGENES:

Melk/Milk (M), Egg (E) Skalldyr/Shellfish (S), Fisk/Fish (F), Peanøtter/Peanuts (P), Soya (So), Selleri/Celery (Sl), Sennep/Mustard (Sn), Sesam/Sesame (Se), Sulfitter/Sulphites (Su), Lupiner/Lupines (Lu) Bløtdyr/Molluscs (B), Gluten (G), Hvetegluten/Wheat gluten (Gh), Ruggluten/Rye gluten (Gr), Nøtter/Nuts (N), Hasselnøtter/Hazelnuts (Nh), Valnøtter/Walnuts (Nv) og Pistasj/Pistachio (Np)



Ryfylke®

Summer menu 2019

SPA-HOTELL
VELVÆRE

STARTERS

King Mikal Smoked Salmon from Hjelmeland Kr. 135,-

Served with peas puree, cream cheese, dill mayonnaise and norwegian flatbread (ALLERGENES: GH, F, M, E)

Ham from Suldal Kr. 135,-

Local ham with melon, grissini, creme fraiche and shot of apple juice from Grønvik Farm (ALLERGENES: GH, M)

Mussels steamed in white wine Kr. 110,-

Bowl of mussels with garlic, vegetables and garlic bread (ALLERGENES: B, SL, GH)

Fish Soup Kr. 110,-

Small bowl with delicacies from the local fjords, cream and vegetables (ALLERGENES: F, M, SL, S, B)

MAIN DISHES

Baked Sterling White Halibut from Hjelmeland Kr. 355,-

Halibut with steamed asparagus, broccoli, lemon, mashed potatoes, creamy white wine sauce herbs and fish caviar (ALLERGENES: F, M)

Pan fried salmon from Hjelmeland Kr. 295,-

Salmon from local fjords with spinach, vegetables, cherry tomatoes, boiled potatoes and apple butter sauce (ALLERGENES: M, F)

Pepper fried tenderloin Kr. 345,-

Beef with sautéed vegetables, oven baked potatoes and creamy pepper sauce (ALLERGENES: M)

DESSERTS

Strawberries with vanilla sauce Kr. 85,-

Local strawberries from farms in Hjelmeland, served with fresh vanilla sauce (ALLERGENES: M)

Today's homemade ice cream Kr. 95,-

Chef's homemade ice cream with fresh fruit or berries (ALLERGENES: M)

Chocolate brownie Kr. 85,-

Homemade brownie with passion fruit, roasted nuts and ice cream (ALLERGENES: M, GH, E, N)

LUNCH DISHES

Caesar Salad with chicken Kr. 185,-

Fresh salad, cherry tomatoes, roasted chicken, crispy fried bacon, croutons, dressing and parmesan cheese. (ALLERGENES: GH, E, M)

Club Sandwich Kr. 195,-

Double sandwich with chicken, bacon, fresh salad, tomatoes and dressing (ALLERGENES: GH, E)

Large shrimp sandwich Kr. 185,-

Norwegian shrimps served on bread with salad, cucumber, scrambled eggs, dill, lemon and mayonnaise (ALLERGENES: GH, S, E, M)

Hjelmelandsburger Kr. 215,-

Juicy burger with bread, fresh salad, tomatoes, caramelized red onion. pickles baked potatoes and aioli (ALLERGENES: GH, E, SN, SU)

Chef's Fish Soup Kr. 215,-

Creamy fish soup with delicacies from the local fjords and vegetables. Served with homemade garlic bread (ALLERGENES: M, B, S, SL, GH)

Green Summer Salad kr. 175,-

Fresh green salad with local strawberries, chevre, sunflower seeds, baked beets and mustard vinaigrette (ALLERGENES: SN, M)

FOR THE CHILDREN

Mini sausages Kr. 95,-

With pasta and tomato sauce (ALLERGENES: SO, GH)

Mini burger Kr. 95,-

With bread, cucumber, tomatoes and potato wedges Allergenes: Se, Gh, So)

Happy salmon from Hjelmeland Kr. 95,-

With mashed potatoes and salad (Allergenes: F, M)

3-COURSES DINNER

Choose from Starter, Main Courses and Desserts. Kr. 495,-

Included in our packages and halfboard prices.

ALLERGENER/ALLERGENES:

Melk/Milk (M), Egg (E) Skalldyr/Shellfish (S), Fisk/Fish (F), Peanøtter/Peanuts (P), Soya (So), Selleri/Celery (Sl), Sennep/Mustard (Sn), Sesam/Sesame (Se), Sulfitter/Sulphites (Su), Lupiner/Lupines (Lu) Bløtdyr/Molluscs (B), Gluten (G), Hvetegluten/Wheat gluten (Gh), Ruggluten/Rye gluten (Gr), Nøtter/Nuts (N), Hasselnøtter/Hazelnuts (Nh), Valnøtter/Walnuts (Nv) og Pistasio/Pistachio (Np)



Ryfylke®